

INTERNATIONALE ALLIANZ FÜR NATÜRLICHE ZEIT
www.naturaltimealliance.org



Landesgruppenmitglieder (Deutschland)

www.gobettertimes.org

www.mathe-physik-technik.de/links/

www.normalzeit-leben.de

info@gobettertimes.com

[zeitenwende/
rueff@mathe-physik-technik.de](mailto:zeitenwende/rueff@mathe-physik-technik.de)

partner@normalzeit-leben.de

PRESSEMITTEILUNG am 20. Oktober 2020 zur Gründung der INTERNATIONAL ALLIANCE FOR NATURAL TIME (IANT)

Europäische und nordamerikanische Nichtregierungsorganisationen haben sich am 10. Oktober 2020 zur INTERNATIONALEN ALLIANZ FÜR NATÜRLICHE ZEIT zusammengeschlossen. Ziel ist eine Rückkehr zu einem gesünderen Leben nach der inneren Uhr des Menschen durch eine dauerhafte Beibehaltung der Mitteleuropäischen Normalzeit (MEZ) für Deutschland.

Zurück zu unserer natürlichen Zeit! Ein kostengünstiger und einfacher Weg zu einer gesünderen Gesellschaft.

Die ALLIANZ FÜR NATÜRLICHE ZEIT - Am 10. Oktober 2020 haben sich angesichts der bevorstehenden Uhrenumstellung und unserer aktuellen globalen Krisen europäische und nordamerikanische Nichtregierungsorganisationen und Befürworter einer gesunden Zeitnutzung zur Internationalen Allianz für natürliche Zeit zusammengeschlossen. Gemeinsam und unterstützt von renommierten Wissenschaftlern und Experten aus den Bereichen Chronobiologie, Neurowissenschaften, Wirtschaftswissenschaften und Sozialwissenschaften tritt die Allianz für eine permanente natürliche Zeit in unserem täglichen Leben ein. Wir fordern die Regierungen auf, dass dies durch die Abschaffung der Zeitumstellungen zeitnah im Alltag der Menschen umgesetzt wird, vorzugsweise schon ab März 2021.

Warum natürliche Zeit? - Ein Leben entgegen der inneren (biologischen) Uhr des Menschen führt auf Dauer zu ernsthaften gesundheitlichen Beeinträchtigungen des Menschen. Dies wirkt sich auf die geistige und körperliche Gesundheit, unsere Leistung am Arbeitsplatz, in der Schule und unsere Wirtschaft insgesamt negativ aus. Besonders die Umstellung der Uhren im Frühjahr bewirkt eine größere Differenz zwischen innerer Uhr und gültiger Amtszeit. Dauerhaftes Leben in der natürlichen Zeit bewahrt und fördert die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Menschen.

Soziale Uhren und „natürliche Zeit“ - Bürger vieler Nationen leiden unter einer großen Differenz zwischen sozialer Uhrzeit (Amtszeit) und der natürlicher Uhrzeit. Ihre Uhren sind hier oft auf die falsche geografische Zeitzone eingestellt. Die meisten Staaten und Länder in Amerika und Europa stellen ihre Uhren im Frühjahr bis zum Herbst sogar noch eine Stunde vor. Dies wird in Deutschland als sogenannte "Sommerzeit" bezeichnet und verschärft die Situation noch zusätzlich.

Aus allen relevanten Bereichen ist der Konsens von Experten klar: Uhren sollten dauerhaft nach der geografisch geeignetsten (sonnenbasierten) Zeitzone eingestellt werden. Für Deutschland ist dies die Mitteleuropäische Zeit (UTC+1); für andere europäische Staaten führt das zu entsprechend angepassten Amtszeiten. Entsprechendes gilt für die Bundestaaten in den USA.

Für Gesundheit und Wirtschaft - Die INTERNATIONALE ALLIANZ FÜR NATÜRLICHE ZEIT liefert Bürgern und Politikern eine Zusammenstellung von relevanten und zuverlässigen wissenschaftlichen Informationen zur Zeitnutzung - auch inmitten der Corona-Pandemie. Die Rückkehr zur natürlichen Zeit ist mit geringen Kosten und großen Vorteilen auf allen sozialen Ebenen verbunden.

Zu diesem Zweck fordert die Allianz die nationalen Behörden dringend auf, die verfügbaren wissenschaftlichen Erkenntnisse anzuerkennen, die Umstellung der Uhren abzuschaffen. Für Deutschland bedeutet dies, wieder dauerhaft zur Mitteleuropäischen Normalzeit (MEZ) zurückzukehren.

Weitere Einzelheiten sind auf den Internetseiten der INTERNATIONALEN ALLIANZ FÜR NATÜRLICHE ZEIT und den ihrer Mitglieder verfügbar.

Dresden, Kaiserslautern, Kiel, 20. Oktober 2020